



Nieuwsbrief juli 2020

Beste Smasher,

Corona is nog lang niet weg en daarom starten wij het seizoen zoals we geëindigd zijn met vrij spel. Maar ook nu zal het onder strikte voorwaarden zijn.

Lees aandachtig de voorwaarden.

- Mondmasker is verplicht in heel Heusden-Zolder tot het moment dat je aan het sporten bent. Enkel tijdens het actieve sporten mag het mondmasker af. In alle andere gevallen moet het op! De hygiëneregels blijven essentieel. Dat betekent: handen wassen, geen handen geven, geen knuffel geven.
- Desinfecteer/ontsmet je handen als je de sporthal binnen komt.
- Douches en kleedkamers mogen niet gebruikt worden.
- Je komt "sportklaar" de sporthal binnen.
- Er worden geen ouders of ander publiek toegelaten in de zaal of tribune.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in je huishouden koorts (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Van zodra er 24 uur geen klachten zijn, mag die persoon weer sporten en naar buiten gaan.
- Blijf thuis als iemand in je huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog besmet kan raken, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Als je terug uit vakantie komt, uit een oranje of rode zone moet je 14 dagen in quarantaine en kom je dus niet badmintonnen
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw bubbel (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de badminton aan in de sporthal en ga direct daarna naar het cafetaria of naar huis.
- Beperk de grote van je sportzak en zet deze op de voorziene markeringen.
- Probeer social distancing (1,5 m) met je tegenspeler te behouden.
- Wissel van speelhelft met de klok mee en raak hierbij het net niet aan.
- Raak enkel je eigen materiaal aan.
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five. Tik bijvoorbeeld met je racket tegen elkaar.

Er mogen maximum 20 spelers en een trainer (of verantwoordelijke) aanwezig zijn. Je zal dus vooraf moeten reserveren, via

<https://www.supersaas.be/schedule/smashbc/Vrijspel>.

Als het niet lukt mag je kevin.beken@smashbc.com contacteren.

Wij starten de eerste week van augustus.

Op **dinsdag en donderdag van 17u tot 18u30** is voorbehouden voor de **jeugd**.

De **competitie** en **recreanten** mogen reserveren op **dinsdag van 18u30 tot 23u00** en op **donderdag van 18u30 tot 22u00**.

Het heeft geen zin om naar de sporthal te komen als je niet gereserveerd hebt. De verantwoordelijke zal je dan weer naar huis (of naar de cafetaria) sturen.

Maandag van 12u30-14u00 en donderdag van 15u30 tot 17u00 mogen de **senioren** komen badmintonnen. Zij moeten niet reserveren omdat ze niet met meer dan 20 zijn. **Op maandag 17 en donderdag 20 augustus is er geen training voor de senioren**

Vanaf zaterdag 22 augustus starten de G trainingen van 15u00 tot 16u30 voor de rolstoel en van 16u30 tot 18u00 voor de spelers met een mentale beperking. Ook zij moeten niet reserveren.

Wat en hoe het na augustus zal zijn dat lezen jullie in de volgende nieuwsbrief. Hopelijk beter nieuws en iets meer het gewone leven. Hou het allemaal gezond en volg goed de regels op.

Sportieve groetjes,
Het bestuur.