

# Bijscholing

In het kader van jeugdbadminton+ project 2022 nodigt badmintonclub Smash BC u graag uit op hun bijscholing

Op donderdag 13 oktober 2022 komt Jan Adriaens (personal trainer, leraar Sports Performance Training in de Sportschool van Hasselt) een bijscholing geven.

In deze bijscholing (19.00 tot 22.00 uur) zal hij uitleg geven over **krachtraining en core stability** op niveau van kinderen en jongeren, met extra aandacht voor het vermijden van blessures en overbelasting.

**Kostprijs voor deze bijscholing is 10 euro.**  
De betaling doe je ter plekke.

**Doelpubliek:** alle trainers en jeugdbegeleiders. Elke deelnemer ontvangt een attest van deelname.

**Inschrijven:** inschrijven doe je vóór 3 oktober 2022 via [kris@smashbc.com](mailto:kris@smashbc.com) met vermelding van je naam en club.

Sporthal Berkenbos  
Pastoor Paquaylaan 121,  
3550 HEUSDEN-ZOLDER



Smash bc



Mede gefinancierd door het  
programma Erasmus+  
van de Europese Unie



SPORT.  
VLAANDEREN

#BEACTIVE

#SPORTERSBELEVENMEER

Beleef het, deel het!   

